

Communiqué de presse du 23 mai 2022

Sauver des vies dès la première année de médecine : des étudiant·es s'engagent comme premier·ère·s répondant·es aux côtés de Save a Life

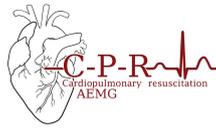
Vous marchez dans la rue quand soudain, l'homme qui fumait tranquillement sa cigarette devant vous s'écroule face contre terre. Mince. Que faire ? Le cours de premier secours que vous avez suivi remonte à si longtemps, les numéros d'urgence se ressemblent tous et dans le stress, tout se mélange. Qui n'a jamais craint de se retrouver face à une situation pareille ?

Contexte actuel

À Genève, ce sont 400 arrêts cardio-respiratoires (ACR) qui se produisent chaque année, soit plus d'un par jour, mais moins de la moitié bénéficie d'un massage cardiaque. Sans massage cardiaque, les chances de survie diminuent de 10 % par minute. Le réseau de premier·ère·s répondant·es Save à Life a été créé en 2019 et est composé de volontaires (professionnel·les de la santé ou non) en possession d'un diplôme BLS-AED (Basic Life Support). Ces premier·ère·s répondant·es sont alarmé·es par le 144 pour intervenir sur des ACR identifiés à proximité afin de prodiguer les mesures de réanimation en attendant l'arrivée des secours professionnels. L'efficacité de ce type de réseau dépend donc principalement du nombre de premier·ère·s répondant·es disponibles et de leur localisation.

Les étudiant·es en médecine s'engagent comme premier·ère·s répondant·es

Afin d'augmenter le nombre potentiel de premier·ère·s répondant·es, des étudiant·es en médecine en fin de formation ont élaboré un processus de certification visant à permettre à leurs collègues de première année de devenir premier·ère·s répondant·es. Le processus proposé se devait d'être bref afin de ne pas alourdir leur première année : suivre un e-learning et participer à une session pratique, animée par des étudiant·es en médecine des volées supérieures. La complétion de ces deux étapes leur offrait un diplôme BLS-AED, qui leur permettait de s'inscrire en tant que premier·ère·s répondant·es auprès de Save a Life si ils ou elles le souhaitaient. Finalement, ce processus a permis de recruter 48 nouveaux premier·ère·s répondant·es parmi les étudiant·es en médecine de première année. Le processus et les résultats détaillés ont été publiés dans le Journal of Medical Internet Research, une revue scientifique internationale « peer reviewed » en accès libre (<https://www.jmir.org/2022/5/e38508/>).



Un étudiant en médecine participe à sauver une vie

L'importance de ces cours a été particulièrement illustrée par le témoignage d'un étudiant, qui peu de temps après son cours, mit ses connaissances à profit pendant une réanimation en tant que premier répondant : "j'ai pu mettre en œuvre les gestes optimaux pour un ACR dimanche passé. Je suis arrivé sur les lieux en premier et ai tout de suite su quoi faire. Je me suis senti compétent et efficace grâce à la formation qui était en l'occurrence encore bien fraîche dans ma tête. Après avoir été rejoint par un médecin puis un autre bénévole, le SMUR et l'équipe ambulancière ont pu prendre le relais et obtenir finalement un pouls et une respiration spontanée. Cette bonne nouvelle fut gratifiante et riche en émotions. Je suis convaincu et déterminé que ces gestes doivent être enseignés au plus grand nombre".

Premiers secours pour tous, la clef pour sauver plus de vies

La formation des étudiant-e-s aux mesures de réanimation initiales avec l'introduction d'un cours de réanimation obligatoire dès la 1ère année pourrait présenter non seulement un impact majeur en termes de santé publique mais aussi le premier pas vers une généralisation de l'apprentissage de ces gestes de premier secours à la population générale.

Pour de plus amples informations

Save a Life

Sébastien Martin-Achard, *directeur*

presse@savealife.ch

+41 22 547 6 144

+41 76 247 0 144

www.save-a-life.ch

AEMG

Victor Taramarcaz, *co-auteur, étudiant en médecine et membre de l'AEMG*

victor.taramarcaz@etu.unige.ch

+41 76 615 65 56

Tara Herren, *co-autrice, étudiante en médecine et membre de l'AEMG*

tara.herren@etu.unige.ch

+41 79 870 11 35